

「森林法などの法律に出てくる保健休養の場の提供がその機能に当たります。国有林野の管理経営に関する法律に基づく基本計画によって全国でレクリエーションの森の整備が進められているのは、その機能を見える化したもので、森自然観察教育林、森林スポーツ林、風景林、風致探勝林、自然休養林などの種類があります。こうした行政サイドの話とは別に、山を楽しむレジャーは、川や滝でのキャニオニング、スカイスクイーズ、バ

ー近年来は、山を楽しむ人が増え、楽しみ方も多様化しているようですが、これも山の機能なのでしょうか。

と共に暮らしてきました。山の恵みを衣食住に活かし、繰り返し利用してきたのです。それが、いつの頃からか私たちの生活は山からどんどん離れていき、現代社会の歪みが山にも押し寄せてきました。しかし、森林は人類共通の財産であり、木材などの産物を供給するだけでなく、水資源のかん養、山地災害の防止、自然環境の保全、地球温暖化の防止など大きな利益を社会にもたらしています。山が持つ機能をしっかりと頭に入れておくことが大切です」



「森林法などの法律に出てくる保健休養の場の提供がその機能に当たります。国有林野の管理経営に関する法律に基づく基本計画によって全国でレクリエーションの森の整備が進められているのは、その機能を見える化したもので、森自然観察教育林、森林スポーツ林、風景林、風致探勝林、自然休養林などの種類があります。こうした行政サイドの話とは別に、山を楽しむレジャーは、川や滝でのキャニオニング、スカイスクイーズ、バ

ー近年来は、山を楽しむ人が増え、楽しみ方も多様化しているようですが、これも山の機能なのでしょうか。

「ネットには、全国オススメ森林浴スポットなどの情報が載り、人気が高まっているようです。喘息で毎日医者通いをしていた友人から聞いた話ですが、都会から山のある自然豊かな町に移り住んでからは医者に用がなくなったというのです。その秘策は山道を朝夕30分位散策して樹木から発散されるフィトンチッドを満喫することだというのです。フィトンチッドとは、殺菌力をを持つといわれる揮発性物質です。緑の山を観ていると疲れもとれるし、視力まで良くなり、心が和やかになるととも話していましたが、森林浴の効果がわかる好例です」



春夏秋冬、山の顔が変わる楽しさ。

株式会社 高橋林業

たかはしりんぎょう

◆ 042-689-2848 ☐ akahashi-forestry@honey.ocn.ne.jp
④ 神奈川県相模原市緑区牧野8772
<http://www.takahashi-forestry.com/>

代表取締役 高橋正二 さん

山梨県庁退職後、森林組合の仕事を勤め、林業経営の知識を深める。49歳で独立し、「株式会社高橋林業」を設立。次世代にも森林の大切さを伝え、100年後にも残る森林づくりに励んでいる。



森林の専門家が語る山の楽しみ方 危険も指摘し間伐の重要性も説く



「山は高橋さんにどうてどんな存在なのですか。」
「子どものころ、下校すれば勉強そっちのけで裏山で遊んだものです。その中で自然や危険、自分の強さなどを知りました。あの経験が林業に進んだ私の原点だと思います。そもそも日本は世界有数の森林国で、悠久の昔から人々は山にお聞きした。

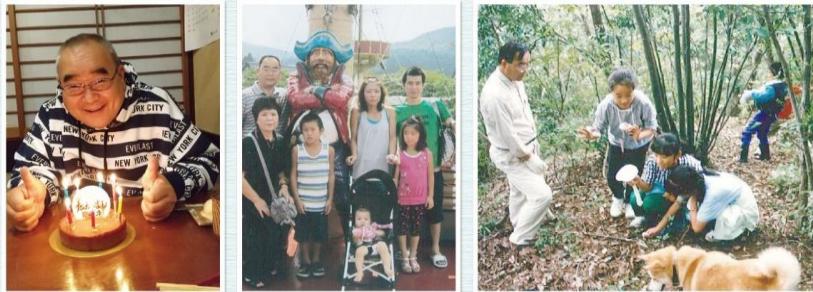


山のレジャーが多様化 動物と遭遇した体験も

コロナ禍でマスク生活が常態化した状況の中、山の自然が楽しめる季節が到来、森林浴できれいな空気を思い切り吸いたいという声が聞こえてきそうだ。登山やハイキング、山菜採り、バードウォッチングなど山を楽しむレジャーが活発になるが、林業を通じて60年超の年月を山と共に歩み、山の隅々まで知り尽くした『株式会社高橋林業』の代表取締役高橋正二さんは、山に潜む危険にも気を配りながら楽しむよう注意を促す。同時に山が楽しめる環境を維持するために山の管理、手入れの重要性も説く。山が持つ機能や山を楽しむ上で知っておくべき点などについて、高橋さんにお聞きした。

「これから季節は山菜採りが活発になり、秋にはキノコ採りも盛んになります。毒キノコや山に入る装備などに注意を促していますね。

「日本には、約40000種にのぼる野生キノコがあるといわれています。裏山から採取してきた野生キノコを食べられるかどうか調べてみたところ、約30種の内、毒キノコはカキシメジ、クサウラベニタケの二種で、中毒を起こしている人たちの70%を占めています。この二種には、充分注意して下さい。また、野生キノコに関して根拠のない迷信が多くあり、これにも注意が必要です。山菜採りやキノコ採りで山に入る時は、行政機関や家族などに行き先と帰宅時間を知らせること、単独での入山を避けること、服装は目立つ色にすること、携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携行することを心掛けて下さい」



「山に潜む危険のほか、山を楽しめる環境を維持するための山の管理や手入れの重要性も指摘していますね。

「山の土は自然の貯水槽であり、植物は光合成で大気中の二酸化炭素を吸収する自然の空気清浄機です。この機能を維持するうえで重要なのが間伐です。森林で木と木の間が込み合つてきて、木全体に太陽の光が届かなくなると、十分な成長ができなくなります。この森林の密度を調整することを目的に、一部の林木を伐採する作業のことであります。間伐を怠つて自然に任せおくと、栄養を奪い合つて木が枯れ、地盤が緩くなり、土砂砂崩れなどの災害が起きやすくなります。国は森林の間伐等の実施の促進に関する特別措置法などで間伐を促してきましたが、間伐を一回もやつてない山が70%にものぼり、山の荒廃が進んでいるのが実情です。保健休養の場の提供をはじめ、山の持つ機能を維持するためにも、この状況に国みんなが目を向け、林業を担う人材の育成も含めた対策を考えいかなくてはなりません。その重要性を訴え続けていきたいと思っています」

(ライター／齋藤純)



「山にはたくさんの動物がいますので、気をつけなければなりません。一度、野犬に囲まれたことがあります。恐怖で身がすくみました。仕事を終えて山道を歩いていた時、四匹の野犬に囲まれてしまつたのです。よだれを垂らし、低いうめき声をあげながら近づいてきました。鉈を振り上げて威嚇しながら急いで車に乗りこみ、逃げたのですが、危機観察というか、生きた心地はしませんでした。倒木下の堆みで寝ていた熊に出くわしましたことがあります。恐怖で身がすくみました。山猿たちが山頂から私たちをめがけて石を落としたことがあります。石を投げて追い払つたのですが、夢の中で逃げました。獣道で山猿に遭遇したことあります。石を投げて追い払つたのですが、山猿たちが山頂から私たちをめがけて石を落としたのにはたまげてしましました。スズメバチや毒蛇も要注意です。山には危険が潜んでいることを忘れないことが重要です」

「山にはたくさんの動物がいますので、気をつけなければなりません。一度、野犬に囲まれたことがあります。恐怖で身がすくみました。仕事を終えて山道を歩いていた時、四匹の野犬に囲まれてしまつたのです。よだれを垂らし、低いうめき声をあげながら近づいてきました。鉈を振り上げて威嚇しながら急いで車に乗りこみ、逃げたのですが、危機観察というか、生きた心地はしませんでした。倒木下の堆みで寝ていた熊に出くわしましたことがあります。恐怖で身がすくみました。山猿たちが山頂から私たちをめがけて石を落としたことがあります。石を投げて追い払つたのですが、夢の中で逃げました。獣道で山猿に遭遇したことあります。石を投げて追い払つたのですが、山猿たちが山頂から私たちをめがけて石を落としたのにはたまげてしましました。スズメバチや毒蛇も要注意です。山には危険が潜んでいますね。」